

Badmintonster Sabine van Benthem zit klem

door Eugène Janssen

ARNHEM - De badmintoncarrière van Sabine van Benthem, speelster van de Arnhemse vierde divisionist Gova, is mogelijk voorbij. De 31 jarige speelster verdraaide vorige deze maand in de wedstrijd tegen Netwerk BC haar rechterknie en scheurde daarbij haar voorste kruisband.

Het is de tweede keer binnen een jaar dat de badmintonster die zware blessure heeft opgelopen, maar nu zijn de complicaties groter.

In eerste instantie hoopte Van Benthem dat het misschien nog wel meeviel, maar na een onderzoek van haar fysiotherapeut bleek dat er toch aanzienlijke schade is. Dit seizoen, dat eind januari 2012 afloopt, komt ze sowieso niet meer in actie en ze vreest dat haar hele carrière op het spel staat.

„Misschien is dat inderdaad het geval. Ik ben nu aan het nadenken

wat ik moet doen. Om een zo compleet mogelijk beeld van de schade te krijgen, moet ik eigenlijk een mri-scan laten doen, maar dat gaat nu niet omdat ik (inmiddels meer dan, red.) 22 weken zwanger ben. Dat betekent dat de scan pas na de bevalling kan worden gedaan. Zoals het er nu voorstaat, zal ik me moeten laten opereren wanneer ik weer wil badmintonnen, maar met straks twee kinderen is dat toch een lastige keuze.”

Afgelopen januari koos ze juist niet voor een operatie en werd de blessure verholpen door intensieve fysiotherapie. „Ik heb daarbij aardig wat uren in de sportschool gedraaid om de spieren zo sterk mogelijk te houden. Toch wisten we dat er een risico bestond dat dit opnieuw zou gebeuren. Bij badminton ben je toch veel aan het draaien en keren. Door de gecombineerde fysiotherapie en krachttraining heb ik zonder verstevigen-

de brace gespeeld. Dat ging tot die laatste wedstrijd goed.”

Het speelde door Van Benthems hoofd dat de nieuwe blessure iets met de zwangerschap te maken kon hebben. „Het is bekend dat je gewrichten weker worden om je lichaam op de bevalling voor te bereiden. In combinatie met de knie kan dat een oorzaak zijn, maar we weten het niet. Het heeft ook niet zo veel zin om naar een huisarts te gaan aangezien die zonder scan ook niet veel kan doen.”

De in Elst woonachtige speelster zal nu dus noodgedwongen op zijn minst voorlopig afscheid moeten nemen van de sport die ze vanaf haar achtste jaar beoefent. „Ik weet ook niet of ik ooit nog op de baan te vinden zal zijn. Een probleem daarbij is dat ik niet veel andere sporten leuk vind. De sportschool gaat nog net maar wanneer ik nooit meer kan badmintonnen weet ik even niet wat ik daarvoor



Badmintonster Sabine van Benthem van Gova zit klem; een zware blessure en zwanger.
foto William Moore

in de plaats kan stellen. Al met al is dit een flinke domper.” Sabine van Benthem zit voorlopig klem. „Ik was er al bang voor en

mijn grootste vrees is bewaarheid. Ik word hier nu even niet zo blij van, maar ik kan nu even niet meer dan afwachten, helaas.’